

COFIT

Café soluble natural termogénico para control de peso

El **COFIT** es un complemento alimenticio en polvo formulado a partir de una combinación sinérgica de café soluble arábico natural, extractos vegetales, fibras prebióticas, L-glutamina, picolinato de cromo y aloe vera. Su composición ha sido diseñada para favorecer el control del peso, dando un efecto saciante, aportando energía de manera sostenida y ofreciendo una potente acción antioxidante beneficiosa para la salud.

PRINCIPIOS ACTIVOS

El **CAFÉ SOLUBLE NATURAL** es rico en cafeína y ácido clorogénico, compuestos que ayudan a aumentar el metabolismo basal y favorecen la quema de calorías incluso en reposo. La cafeína estimula la liberación de adrenalina, facilitando el uso de ácidos grasos como fuente de energía y contribuyendo a mejorar el rendimiento físico. También reduce el apetito, favorece la concentración y, gracias a sus antioxidantes, protege las células frente al daño causado por los radicales libres.

La **ACHICORIA**, con un 90% de inulina, actúa como prebiótico y mejora la motilidad intestinal. Favorece la función hepática. La inulina reduce la sensación de hambre y apoya los sistemas de desintoxicación, contribuyendo al control del peso.

La **GARCINIA CAMBOGIA**, con un 50% ácido hidroxycítrico, contribuye a la pérdida de peso por dos mecanismos: inhibe la citrato liasa (enzima clave en la síntesis de grasas) y reduce el apetito al aumentar los niveles de serotonina y leptina. En sinergia con la inulina y el guaraná, ayuda de forma global al control del peso.

El **GUARANÁ**, con un 12% de cafeína, mejora el estado de ánimo, la concentración y reduce la fatiga física y mental. Favorece la quema de grasa corporal y el control de peso. Posee actividad antioxidante. El guaraná ayuda a sentirse con más energía, es estimulante y vigorizante, contribuyendo al mantenimiento de un metabolismo activo.

El **NARANJO AMARGO** con un 6% de sinefrina, ejerce un efecto estimulante que incrementa el gasto energético y la oxidación de grasas, actuando como termogénico, contribuyendo a mejorar el rendimiento deportivo.

La **COLA DE CABALLO** es rica en minerales y apoya la eliminación de líquidos gracias a su efecto diurético. Ayuda a la tonificación del cuerpo y facilita la pérdida de peso complementando las medidas dietéticas. Es un reconstituyente para quienes desean suprimir la adicción (incluida la del tabaco) y contiene propiedades calmantes.

El **ALOE VERA** mejora el tránsito intestinal y favorece la digestión. Contribuye a reducir los niveles de glucosa y colesterol en sangre. Su contenido en agua y fibra aporta un efecto saciante e hidratante. Además, actúa como eliminador de radicales libres, siendo depurativo y desintoxicante.

La **L-GLUTAMINA** ayuda a controlar el apetito al disminuir la ansiedad por los azúcares. Mantiene la masa muscular y actúa como principal fuente de energía para las células intestinales, contribuyendo a la biodisponibilidad de los nutrientes. Mejora la recuperación y rendimiento, favoreciendo un mayor gasto energético. Asimismo, mejora el metabolismo corporal y fortalece el sistema inmunitario.

El **PICOLINATO DE CROMO** reduce los picos de glucosa, el antojo por azúcares, la acumulación de grasas y al control de la ingesta. Además, promueve el catabolismo de las grasas al potenciar la acción de la insulina e influir así en el metabolismo de los lípidos.

MODO DE EMPLEO

Tomar 1 stick al día, disuelto en 90 ml de agua caliente o fría, preferiblemente por la mañana, o según recomendación profesional.

ADVERTENCIAS

Contiene 44 mg de cafeína por stick, por lo que no se recomienda en embarazadas, lactantes y niños. En caso de hipertensión o problemas cardíacos consultar antes con un especialista.



Envase con 20 sticks (ref. 2150)
Envase con 60 sticks (ref. 2160)

FÓRMULA (Ingredientes)

Café soluble arábica natural, Fructooligosacáridos de Cichorium intybus (raíz), E.S. Garcinia cambogia, E.S. Guaraná (semillas), E.S. Naranja amargo (fruto), Aroma de café, E.S. Cola caballo (partes aéreas), L-Glutamina (fermentación), Aloe barbadensis Miller (hojas), E.S. Estevia (hojas) (edulcorante), Cromo picolinato.

¿SABÍAS QUE...?

El Guaraná se ha usado durante siglos por los cazadores del Amazonas ya que libera su cafeína de forma gradual y sostenida. Tiene hasta 4 veces más cafeína que el café y ofrece un estado de alerta constante y prolongado, eliminando el "efecto bajón" y manteniendo tu metabolismo activo por más tiempo.